

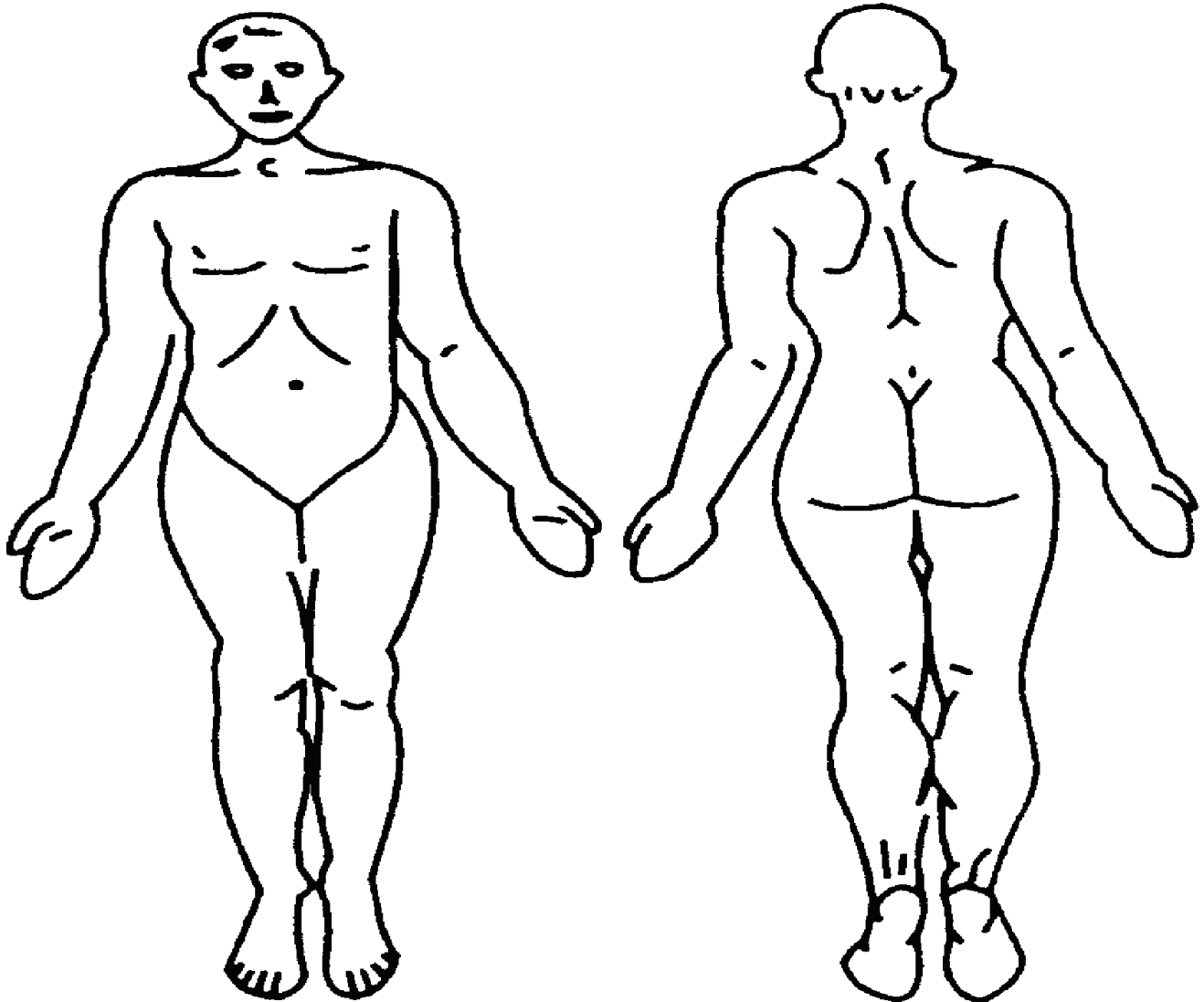
## ZÁZNAM JEDNORÁZOVÉHO ZHODNOCENÍ BOLESTI

### 1. TOPOLOGIE

Kde to bolí

.....  
.....

Zakreslete do lidské postavy, kde nemocný bolest udává, šipkami kam bolest vystřeluje. Eventuelně může provést zakreslení i nemocný sám.

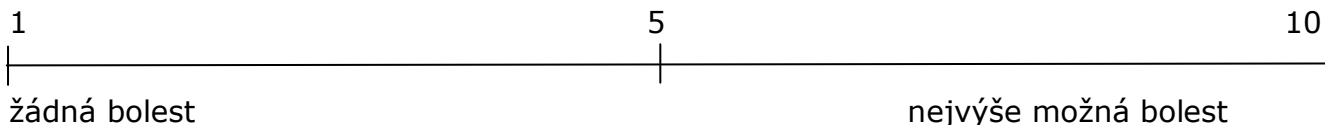


Propagace bolesti:

.....  
.....

## 2. INTENZITA

Jak moc to bolí?



## 3. KVALITA

Jak to bolí?

- pulsující    řezavá    kolikovitá    intenzivní    dusivá    tupá  
 nesnesitelná    pálivá    krutá    trýznivá    .....

## 4. ČAS

Kdy to bolí? .....

Na čem je bolest závislá? .....

Jak dlouho trvá? .....

## 5. OVLIVNITELNOST

Co zmírňuje bolest?

- klid    úlevová poloha    komprese rukama    zaměření pozornosti jiným směrem  
 relaxace    sugesce    .....

stimulace kůže:  chladem    teplem    mastí

Léky ( jaké, kolik, jak dlouho, jak často ): .....

Co zesiluje bolest? .....

## 6. REAKCE NEMOCNÉHO NA BOLEST

pláč    křik    strach    úzkost    dobrá tolerance bolesti

špatná spolupráce    agresivita

.....

**DATUM:**

**PODPIS SESTRY:**