

## VÝŽIVA - HYDRATACE

Název klinického pracoviště:

Iniciály klienta:

Pohlaví:  muž  žena

Lékařská/é diagnóza/y:

Den hospitalizace:

Oslovení klienta:

Věk:

Pooperační den:

### Stav hydratace klienta

Příjem tekutin za 24 hodin v ml:

Bilance tekutin:  vyrovnaná  pozitivní  negativní

### Způsoby hydratace klienta

preferované druhy nápojů:

sycené  nesycené

nápoje s umělými barvivy

káva  čaj  požívání alkoholu

slazení nápojů:  bílým cukrem  hnědým cukrem  medem

glukopurem  umělými sladidly

multikulturní vlivy:

Způsob příjmu tekutin: per os:  ne  ano:  sám  s dopomocí

s pomůckami:  brčko

pohár s náustkem

jiné:

Alternativní způsoby příjmu tekutin:

sipping  sonda, jaká:  stomie, typ:

parenterální příjem:  PŽK  CŽK

totální  doplňkový/částecný

úroveň sebezpečí/zvládnutí alternativ výživy v domácím prostředí:

klient samostatný  potřeba dopomoci, v čem:

potřeba péče, v čem:

Druhy infuzních roztoků:

k úpravě vodního hospodářství:

k úpravě minerálního hospodářství:

k úpravě acidobazické rovnováhy:

k náhradě krevní plasmy:

osmoticky účinné:  léčebné infuzní roztoky:  roztoky k dialýze:

pro parenterální výživu:  pro kompletní parenterální výživu:

Kombinovaný příjem tekutin:  perorální  enterální  parenterální

Léky ovlivňující hydrataci:  diuretika  antihypertenziva  vazodilatancia

osmoticky aktivní látky  hormonální preparáty  jiné:

### Problémy v oblasti hydratace klienta

Pocity žízně:  ne  ano:  občas  často

Polydipsie:  ne  ano: množství přijatých tekutin/den:

Známky hypohdratace:  suchost kůže  suchost sliznic  snížený kožní turgor

snížená diuréza  slabost  žízeň  jiné:

Známky dehydratace:  hypotenze  tachykardie  zvýšená tělesná teplota

snížená náplň krčních žil  náhlý úbytek tělesné hmotnosti

somnolence  jiné:

Známky hyperhydratace:  rychlé zvýšení hmotnosti  otoky

velký příjem převyšující výdej tekutin  dušnost  ortopnoe

hypertenze  tachykardie  jiné: