

AKTIVITA - ODPOČINEK: POHYB

Název klinického pracoviště:

Iniciály klienta:

Pohlaví: muž žena

Lékařská/é diagnóza/y:

Den hospitalizace:

Oslovení klienta:

Věk:

Pooperační den:

Stav aktivity a hybnosti klienta

Životní styl: aktivní pasivní sedavý

Fyzická kondice: výborná průměrná nízká uspokojivá neuspokojivá

Zaujímaná poloha: postoj: sed:

Stabilita vzpřímené polohy těla: ano ne, kdy:

stabilita sedu: ano ne

Stabilita polohy těla při činnostech: ano ne, kdy:

Charakter chůze: uvolněná lehká poruchy:

Tempo chůze: přiměřené pomalé rychlé

Kroky: normální délky krátké dlouhé nestejně

Chůze začíná: lehce ztěžka s prodlevou se zakolísáním

Chůze končí: lehce se zakolísáním s jiným problémem:

Přítomnost souhybu horních končetin:

ano, fyziologická pozměněná chybí

Samostatně schopen

otáčení těla: možné obtížné nemožné

sed možný: ano obtížně ne

leh možný: ano obtížně ne

pohyblivost na lůžku: bez omezení s omezením, jakým:

Využívané kompenzační pomůcky k vertikalizaci: ne ano: podpěra

hrazdička uzdička žebříček speciální lůžko jiné:

Dovednosti hrubé motoriky: bez omezení limitované, v čem:

Dovednosti jemné motoriky: bez omezení limitované, v čem:

Pohyby hrubé motoriky koordinované: ano ne, které: příčina:

Pohyby jemné motoriky koordinované: ano ne, které: příčina:

Reakční čas pro zahájení pohybu: přiměřený prodloužený

Rozsah pohybů omezen: ne ano, kterých: příčina:

Pohyby: plynulé pomalé rychlé trhané jiná změna:

Rozsah kloubní pohyblivosti: fyziologický snížený, kde:

vážnutí pohybu přerušování pohybu jiné problémy:

Symetrie kloubů na obou polovinách těla: ano ne

Změny na kloubu: zduření otok zarudnutí zteplání ztuhnutí

kontraktura bolest: v klidu při pohybu jiné:

Délka končetin: HKK symetrické asymetrické

DKK symetrické asymetrické

Hodnocení svalstva

Trofika svalstva: fyziologická hypotrofie atrofie hypertrofie

Charakter svaloviny na pohmat: pružná pastózní tuhá bolestivá

řídká

málo vyvinutá dobře vyvinutá

Symetrie svalů na obou polovinách těla: ano ne, kde:
 Svalová síla: výborná průměrná nízká uspokojivá neuspokojivá
 Svalové napětí: normální snižené zvýšené
 Ovládnání pohybů: přiměřené snižené

Soběstačnost v pohyblivosti

(Hodnoťte příslušnou aktivitu číslicí stupně soběstačnosti do čtverečku.

*Soběstačný: 1. plně 2. s pomůckami 3. s pomocí jiné osoby/dohledu/edukace
 4. s pomocí osoby a pomůcky 5. zcela závislý na péči)*

Schopnost chůze: po rovině do schodů ze schodů
 ujde vzdálenost chodí do kopce chodí z kopce
 chodí po nerovnostech umí překročit překážku jiné problémy:

Využívané kompenzační pomůcky: vycházková hůl podpažní berle „francouzské“
 podpažní berle „kanadské“ pojízdný rám jiné chodítko
 korzet krční límec ortéza peroneální páska bederní pás
 závěs na HK jiné:

Pojízdný vozík: nepotřebuje nemá a potřebuje
 má: mechanický elektrický

Ovládnání pojízdného vozíku zvládá: dobře sám s obtížemi, jakými:

Soběstačnost v ovládnání pojízdného vozíku: plná s pomůckami
 s pomocí jiné osoby/dohledu/edukace
 s pomocí osoby a pomůcky zcela závislý na péči

Soběstačnost klienta ve schopnosti se přemístit

Hodnoťte příslušnou aktivitu číslicí stupně soběstačnosti do čtverečku.

Aktivita: z lůžka na židli a naopak na toaletu a zpět
 na pojízdný klozet a zpět do vany a zpět
 do sprchy a zpět do pojízdného vozíku a zpět
 ze židle na zem a naopak ze stoje na zem a naopak
 do auta a zpět

Využívané kompenzační pomůcky: hůl podpažní berle „francouzské“
 podpažní berle „kanadské“ pojízdný rám jiné chodítko vozík
 jiné:

k vertikalizaci: podpěra hrazdička uzdička žebříček
 speciální lůžko

Pády klienta: vůbec ne ojediněle občas často
 několikrát do týdne

Pád z jaké pozice nejčastěji: sed stoj při chůzi při vstávání

Poruchy polohy

poloha zaujímaná klientem: aktivní, jaká: pasivní, jaká:
 vynucená, jaká: úlevová, jaká:
 patologická, jaká: problémy při změně polohy:

Poruchy postoje

postoj: hemiparetický parkinsonský strnulý antalgický
 jiný: vadné držení těla, jaké:

Poruchy chůze

chůze: hemiparetická paretická spastická parkinsonská
 antalgická kolébavá ataktická bizarní
 nůžkovitá kohoutí čapí jiná:

Poruchy pohybové koordinace

ataxie hypermetrie vrávorání do stran

změny svalového tonu: hypertonus: spasticita rigidita
 spasmus/reflexní kontraktura hypotonie dystonie

poruchy rovnováhy: asynergie vertigo jiné:

Patologické/abnormální pohyby

- paréza: hemiparéza paraparéza monoparéza kvadruparéza
 jiná:
 plegie: hemiplegie paraplegie monoplegie kvadruplegie
 jiná:
 tremor: parkinsonský klidový polohový akční jiný:
 tik: lícních svalů koutků úst očních víček jiný:
 stereotypní grimasování:
 křeče: tonické tetanie trismus risus sardonicus
 opistotonus lýtková křeč klonické myoklonie
 tonicko-klonické parciální generalizované jiné:
 myotonie svalové kontraktury dyskinéza akinéza hypokinéza
 bradykinéza hypomimie
 pyramidové jevy: zánikové spastické
 automatismy, jaké: nystagmus, typ: jiný abnormální pohyb:
 vliv opakování pohybu na poruchu: ne ano, jaký:
 vliv odpočinku na poruchu: ne ano, jaký:
 vliv denní fáze na poruchu: ne ano, jaký:

Související poruchy/obtíže:

tělesné:

- zvýšená svalová únava svalová slabost nechť k pohybu
 neschopnost sebepéče
 porucha spánku: ne ano, jaká:
 nechutenství nausea odmítání jídla pomalost v jídle
 poruchy trofiky kůže: ne ano poruchy trofiky kožních adnex: ne ano
 poruchy integrity kůže: ne ano, jaká: narušené hojení ran
 porucha čítí: anestezie hypestezie hyperestezie parestezie dysestezie
 disociace poruchy zrakového vnímání: ne ano, jaké:
 porucha řeči: afázie: motorická smíšená
 sakkadovaná řeč megafonie setřelá řeč jiná:
 poruchy sfinkterů močových: ne ano konečníku: ne ano
 poruchy vyprazdňování: retence moči inkontinence moči
 inkontinence stolice jiné:
 poruchy sexuálních funkcí: ne ano, jaké:
 poruchy prokrvení kůže: ne ano, jaké:
 poruchy: TK: pulsu: otoky, kde: zvýšené pocení
 poruchy dýchání: ne ano: hypoventilace zadýchávání se při aktivitě
 dušnost
 bolest: myalgie neuralgie kauzalgie cefalgie fantomová
 kořenová lumbalgie jiná:
 dysfagie riziko aspirace
 poruchy reflexů šlachových, jakého: zvýšení výbavnosti
 snížení výbavnosti
 poruchy reflexů obranných: dávení zvracení jiné:
 utlumené zvýšeně dráždivé
 poruchy vědomí: somnolence sopor koma, typ:
 kvalitativní porucha:
 poruchy orientace v prostoru: ne ano
 příznaky nitrolební hypertenze příznaky nitrolební hypotenze
 příznaky meningeálního dráždění
psychické:
 pocity obtěžování okolí depresivní nálada úzkost

- nedostatek motivace apatie negativismus bagatelizace popření
 sebelítost neochota spolupracovat snížená spolupráce
 nepochopení zdravotního stavu
 jiné:

Faktory způsobující poruchy aktivity a pohyblivosti

- chronická únava špatná fyzická kondice nuda chybění zájmů
 apatie nechuť k pohybu nedostatek zájmu o pohyb
 sedavý životní styl intolerance aktivit předepsané omezení pohybu
 bolest dušnost poruchy výživy: malnutrice obezita
 jiné:

změny v metabolismu

- onemocnění: zlomenina kosti ztuhlé klouby kontraktury
 ankylóza luxace subluxace distorze
 jiné onemocnění kostí či kloubů:

- onemocnění: změny na páteři změny tvaru hrudníku
 svalů mozku hřbetní míchy nervů
 porucha smyslová porucha kožní citlivosti

- onemocnění: srdce tepen žil plic
 snížená kardiovaskulární vytrvalost snížená dechová vytrvalost
 polytrauma multisystémové onemocnění
 psychiatrické onemocnění jiné:

- neznalosti kognitivní porucha
 negativismus bagatelizace popření sebelítost deprese
 úzkost neochota spolupracovat snížená spolupráce

nepochopení zdravotního stavu

diagnostické a terapeutické výkony:

léky ovlivňující motoriku:

- dlouhodobá léčba dlouhodobá hospitalizace dlouhodobá rekonvalescence
 bariéry v prostředí
 jiné:

Způsoby zvládnání poruch mobility klientem

- přizpůsobení prostředí poruše hybnosti využití kompenzačních pomůcek
 metody fyzioterapie: basální stimulace
 nácvik metod rehabilitačního ošetrovatelství: polohování kondiční cvičení
 dechová gymnastika vertikalizace zvyšování soběstačnosti
 jiné: