

AKTIVITA - ODPOČINEK: IMOBILIZAČNÍ SYNDROM

Název klinického pracoviště:

Iniciály klienta:

Pohlaví: muž žena

Lékařská/é diagnóza/y:

Den hospitalizace:

Oslovení klienta:

Věk:

Pooperační den:

Imobilita

vynucená

předepsaná

Stupně nepohyblivosti/ klidu na lůžku:

úplný

částečný:

s využitím prostředků

pomoc druhé osoby

obojí

Imobilizační syndrom rozvinut

v oblasti pohybového systému:

poruchy vertikalizace klienta

úbytek svalové síly

svalová ztuhlost

zmenšený obvod končetin

kontraktura

ankylóza

fixovaný postoj/poloha

neschopnost plné extenze

snížený rozsah kloubní pohyblivosti

bolest v kloubech

porucha koordinace pohybů

prokázaná osteoporóza

bolestivé mimokloubní kalcifikace

jiné:

v oblasti kardiovaskulárního a krevního systému:

tachykardie

bolest na hrudi i při minimální zátěži

hypotenze

ortostatická hypotenze

závratě

bledost

pocení

snížení výkonnosti

otoky, kde:

zvýšená náplň žil

studené nohy/ruce

bledost

tromboembolické komplikace

jiné:

v oblasti respiračního systému:

zhoršené vykašlávání

kašel:

charakter sputa:

infekce

mělké dýchání

vymizení hlubokých nádechů

ztížené dýchání

asymetrie pohybů hrudníku

bolest při dýchání

horečka

snížení SaO₂

jiné:

v oblasti metabolického systému:

snížení příjmu potravy

snížení hmotnosti

otoky

pomalé hojení ran

změny laboratorních hodnot:

projevy dehydratace:

jiné:

v oblasti trávicího systému:

ztráta chuti k jídlu

žízeň

nevolnost

meteorismus

obstrukce

distenze břicha

skybala

bolestivá defekace

stolice:

tvrdá

suchá

malého objemu

zvracení

paradoxní průjem

jiné:

v oblasti urogenitálního systému:

kolikovitá bolest

hematurie

dysurie

horečka

strangurie

polakisurie

nevolnost

zhoršené vnímání pocitu plnosti močového měchýře

bolesti v podbříšku

hmatný rozepjatý močový měchýř

retence

paradoxní ischurie

inkontinence

nutnost permanentní katetrizace

zvýšená diuréza

snížená diuréza

zvýšená hustota moči

změny laboratorních hodnot:

jiné:

v oblasti endokrinního systému:

změny laboratorních hodnot:

jiné:

v oblasti kožního systému:

- atrofické změny kůže suchost kůže ztráta elasticity olupující se kůže
 snížení kožního turgoru bledost studená kůže blednoucí hyperemie
 neblednoucí hyperemie eroze puchýře vředový defekt kůže
 vřed podkožní tukové tkáně vřed fascie nekróza otok
 přítomnost granulací defekt povleklý defekt infikován projevy sepse
 jiné:

poruchy nervového/smyslových systémů, změny psychiky:

- snížení celkové aktivity apatie neklid úzkost zmatenost
 deprese strach změny nálad agresivita
 nereálné vnímání sebe sama nereálné vnímání svého těla
 pocit ztráty vlastního těla
 zhoršení vnímání zrakového zhoršení vnímání sluchového
 zhoršení chuti zhoršení čichu poruchy orientace časem
 poruchy orientace prostorem
 nespavost ospalost zvýšená citlivost k bolesti
 zhoršené rozhodování se poruchy soustředění neschopnost řešit problémy
 bezmocnost beznaděj naučená bezmocnost uvědomění si omezení
 uvědomění si závislosti na druhé osobě

Faktory způsobující imobilitu

- silná bolest poruchy systémů: kosterního svalového nervového
 obrna změny vědomí generalizovaná slabost psychosociální problémy
 deprese infekce
 medicínské a ošetrovatelské intervence:
 upoutání na lůžko vynucené, důvod:
 upoutání na lůžko předepsané, důvod:
 jiné: