AKTIVITA – ODPOČINEK: KARDIOVASKULÁRNÍ A PULMONÁLNÍ ODEZVA

Název klinického pracoviště:
Iniciály klienta: Oslovení klienta:
Pohlaví: ☐ muž ☐ žena Věk:
Lékařská/é diagnóza/y:
Den hospitalizace: Pooperační den:

Stav kardiovaskulárních funkcí

PULS

Hodnoty periferního pulsu (frekvence za minutu):
Hodnoty centrálního pulsu (frekvence za minutu):
Pulsový periferní deficit: ☐ není ☐ je
rozdíl: ☐ do 5 pulsů/min ☐ o 6-10 pulsů/min
☐ o více než 10 pulsů/min – o kolik:
Rytmus pulsu: ☐ pravidelný ☐ nepravidelný
Objem a napětí pulsu: ☐ plný ☐ tvrdý ☐ nitkovitý
Cévní stěna je: ☐ měkká ☐ elastická ☐ tužší ☐ uhýbá při stlačení do strany
Rozdíly v pulsaci při vyšetření obou polovin těla: ☐ ne ☐ ano, jaké:
Slyšitelnost srdečních ozev: ☐ 1. ozvy ☐ 2. ozvy ☐ 3. ozvy ☐ 4. ozvy
Slyšitelnost přídavného zvuku či šelestu: ☐ ne ☐ ano

Změny pulsu:

☐ palpitace ☐ synkopa ☐ bradykardie ☐ tachykardie ☐ arytmie
☐ extrasystoly ☐ kapilární puls na nehtovém lůžku při stlačení
pulzní oxymetrie (SaO_2): ☐ fyziologická ☐ hypoxemie ☐ anoxemie

ÚDER SRDEČNÍHO HROTU

posuzování v poloze: ☐ vleže na zádech ☐ vleže na levém boku ☐ v polosedě
☐ neviditelný ☐ viditelný ☐ hmatný ☐ nehmatný
lokalizace úderu srdečního hrotu: ☐ 2. mezižebří ☐ 3. mezižebří ☐ 4. mezižebří
☐ 5. mezižebří ☐ 6. mezižebří ☐ 7. mezižebří
od medioklavikulární čáry: ☐ vlevo ☐ vpravo ☐ v její úrovni

Změny úderu srdečního hrotu:

☐ zvedavý úder hrotu ☐ hmatný cval ☐ viditelné vpadávání oblasti srdečního hrotu
☐ vtahování dolní části sterna/mezižebří ☐ palpačně zjistitelné víry
☐ palpačně zjistitelné třecí šelesty

KREVNÍ TLAK

Hodnota systolická: Hodnota diastolická: Tlaková amplituda: MAP:

Změny krevního tlaku:

☐ hypotenze ☐ hypertenze ☐ systolická ☐ diastolická
charakter: ☐ primární ☐ sekundární
tlaková amplituda: ☐ fyziologická ☐ menší ☐ větší
hodnota MAP: ☐ ve fyziologickém rozmezí ☐ nižší ☐ vyšší
měření TK: ☐ neinvazivní ☐ invazivní ☐ arteriálním katétrem, kde:
Na JIP hodnoty tlaku v zaklínění arteria pulmonalis a jejich posouzení:

ELEKTROKARDIOGRAM

rytmus: ☐ pravidelný ☐ nepravidelný frekvence: ☐ zpomalená ☐ zrychlená
křivka: ☐ fyziologická ☐ patologická, v čem:
srdeční osa: ☐ v normálním postavení ☐ deviace: ☐ doprava ☐ doleva

poruchy tvorby a vedení vzruchu:
☐ sinusová tachykardie ☐ sinusová bradykardie ☐ sinusová arytmie ☐ flutter síní
☐ fibrilace síní ☐ atrio-ventrikulární blokáda: ☐ I. stupně ☐ II. stupně ☐ III. stupně
☐ extrasystoly ☐ supraventrikulární tachykardie ☐ blokáda Tawarova raménka
☐ komorová tachykardie ☐ fibrilace komor ☐ jiné:

PROKRVENÍ A CHARAKTER CÉVNÍHO ŘEČIŠTĚ
kapilární návrat: ☐ fyziologický ☐ prodloužený
barva kůže na periferiích: ☐ růžová ☐ sytě červená ☐ bledost ☐ prošedávání
☐ mramorování ☐ cyanóza
barva kůže celého těla: ☐ růžová ☐ sytě červená ☐ bledost ☐ prošedávání
☐ mramorování ☐ cyanóza
charakter prokrvení specifických oblastí těla dle typu onemocnění:

pocení kůže: ☐ normální ☐ snížené ☐ zvýšené
kůže: ☐ vlhká ☐ lepkavá ☐ suchá
teplota kůže: ☐ normální ☐ chladná ☐ teplá
náplň cévního řečiště - projevy:
hodnoty CVT: ☐ norma ☐ zvýšené ☐ snížené
vztah hodnot CVT a TK:
náplň jugulárních žil: ☐ normální ☐ snížená ☐ zvýšená
přítomnost: ☐ hepatomegalie ☐ splenomegalie ☐ otoky, kde: ☐ ascites
☐ oligurie ☐ dyspnoe ☐ zvýšení tělesné hmotnosti ☐ jiné:
☐ viditelné změny cév: ☐ varixy: ☐ primární ☐ sekundární ☐ recidivující
☐ hemoroidy: ☐ zevní ☐ vnitřní ☐ pavoučkové névy ☐ caput medusae
☐ rozšíření žilních pletení na přední straně hrudníku ☐ jiné:

Související problémy u kardiovaskulárních poruch:
bolest: ☐ ne ☐ ano: ☐ stenokardie ☐ jiná bolest na hrudi:
☐ klaudikační bolesti ☐ trvalé klidové bolesti DK ☐ jiné:
dušnost: ☐ ne ☐ ano: ☐ námahová ☐ klidová ☐ paroxysmální
☐ náhlá ☐ trvalá ☐ přechodná ☐ noční ☐ denní
☐ vázaná na něco:
zaujímání úlevové polohy: ☐ ne ☐ ano: ☐ Fowlerova poloha ☐ ortopnoe
☐ protišoková poloha ☐ autotransfuzní poloha ☐ jiná:
funkční klasifikace dle NYHA – klient na stupni 1 – 4:
přítomnost dalších poruch:
☐ kašel ☐ vykašlávání růžového sputa ☐ hemoptýza ☐ hemoptoe ☐ otoky
☐ nykturie ☐ změny diurézy ☐ snížení saturace hemoglobinu kyslíkem ☐ únava
☐ pocení ☐ zvýšená teplota ☐ poruchy trofiky kůže a kožních adnex
☐ pigmentace kůže ☐ ekzémy ☐ ulcus ☐ zhoršené hojení ran
☐ poruchy citlivosti ☐ křeče ☐ teleangiektázie ☐ petechie ☐ sufúze
☐ facies mitralis ☐ facies febrilis
☐ jiné:

Důvody poruch kardiovaskulárních funkcí:
☐ onemocnění: ☐ srdce ☐ tepen ☐ žil ☐ kapilár
☐ velkého tělního oběhu ☐ malého plicního oběhu
☐ metabolismu ☐ endokrinní ☐ neurologické ☐ poruchy vědomí
☐ trauma ☐ jiné:
☐ fyzická námaha ☐ psychická zátěž ☐ léčba, jaká:
☐ zlozvyky: ☐ kouření ☐ pobyt v kuřáckém prostředí
☐ abusus alkoholu/drog: ☐ jiné:

Způsoby zvládaní kardiovaskulárních obtíží klientem:
☐ Fowlerova poloha ☐ ortopnoe ☐ jiná úlevová poloha:
☐ snížení tělesné aktivity ☐ klidový režim ☐ klid na lůžku
☐ časté větrání ☐ úprava domácího prostředí: ☐ domácí oxygenoterapie
☐ aplikace léků: ☐ jiné:

Způsoby podpory funkcí srdce a oběhu:
☐ kardioverze ☐ kardiostimulace dočasná ☐ kardiostimulace trvalá
☐ defibrilace ☐ PTCA ☐ vagové manévry ☐ PTA ☐ jiné:
☐ kardiochirurgická operace, typ:
☐ trombolýza ☐ antikoagulancia ☐ antiagregancia ☐ vazodilatační terapie
☐ jiné léky:
oxygenoterapie: ☐ ne ☐ ano: koncentrace O_2 v ml/min:
způsob aplikace kyslíku: ☐ kyslíkové brýle ☐ kyslíková maska ☐ kyslíkový stan
☐ jiné: nebulizace: ☐ ano ☐ ne
☐ pulmonální resuscitace ☐ kardiopulmocerebrální resuscitace
☐ monitoring: ☐ neinvazivní ☐ invazivní
☐ dieta ☐ redukce stresu ☐ redukce kouření ☐ pohyb ☐ klidový režim
☐ bandáže DKK ☐ teplo ☐ chlad ☐ RHB
☐ jiná opatření:

Charakter pulmonálních funkcí

DÝCHÁNÍ
charakter: ☐ spontánní ventilace ☐ podpůrná ventilace ☐ řízená ventilace
(další hodnocení se týká spontánního dýchání)
frekvence za minutu: to je: ☐ eupnoe ☐ tachypnoe ☐ bradypnoe ☐ apnoe
objem: ☐ hyperpnoe ☐ hypopnoe ☐ hyperventilace ☐ hypoventilace
přítomnost dyspnoe: ☐ ne ☐ ano: ☐ inspirační ☐ exspirační ☐ námahová ☐ klidová
☐ paroxysmální ☐ náhlá ☐ trvalá ☐ přechodná ☐ noční ☐ denní
☐ vázaná na něco: ☐ obstrukční ☐ restrikční
příčina: ☐ pulmonální ☐ kardiální ☐ metabolická ☐ endokrinní
☐ jiná:
související projevy dušnosti: ☐ alární souhyb ☐ zaujímání Fowlerovy polohy
☐ ortopnoe ☐ vpadávání: ☐ jugula ☐ nadklíčkových jamek ☐ mezižebří
☐ epigastria ☐ úzkost ☐ verbalizace pocitu nedostatku vzduchu
☐ přerývaná řeč ☐ jiné:
změny dechové amplitudy: dýchání ☐ hluboké ☐ mělké ☐ opatrné ☐ asymetrické
poruchy dechového rytmu: ☐ Biotovo dýchání ☐ Cheyne-Stokesovo dýchání
☐ Kussmaulovo dýchání ☐ jiné:
přítomen: ☐ gasping ☐ grunting ☐ stridor ☐ chrapot ☐ singultus
změny pohybů hrudníku: ☐ paradoxní dýchání ☐ oslabené dýchání
změny tvaru hrudníku a páteře: ☐ pectus carinatum ☐ pectus excavatum
☐ výrazná skolióza ☐ výrazná kyfóza ☐ soudkovitý hrudník
šíření dýchacích vln na břišní stěnu: ☐ normální ☐ snížené ☐ zcela vymizelé
respirační insuficience: ☐ ne ☐ ano, příznaky:
hodnota SaO_2: ☐ fyziologická ☐ hypoxemie ☐ anoxemie

Související problémy u pulmonálních poruch:
přítomnost projevu: ☐ paličkovité prsty ☐ facies febrilis ☐ zvýšená teplota
☐ bronchospasmus ☐ hromadění sekrece v dýchacích cestách
☐ kašel, charakter:
☐ vykašlávání sputa, charakter: ☐ hemoptoe ☐ hemoptýza
☐ bledost ☐ prošedávání ☐ cyanóza, typ: ☐ pocení ☐ únava
☐ úzkost ☐ strach ☐ porušený spánek ☐ nechutenství ☐ porucha vědomí
☐ jiné:

zaujímání úlevové polohy: ☐ ne ☐ ano: ☐ Fowlerova poloha ☐ ortopnoe
☐ protišoková poloha ☐ autotransfuzní poloha ☐ jiná:

Důvody poruch pulmonálních funkcí:

onemocnění: ☐ plic ☐ dýchacích cest ☐ srdce ☐ cév
☐ alergické, typ alergenu: ☐ metabolismu ☐ endokrinní
☐ poruchy vědomí ☐ jiné:
☐ fyzická námaha ☐ psychická zátěž ☐ léčba, jaká:
☐ zlozvyky: ☐ kouření ☐ pobyt v kuřáckém prostředí ☐ jiné:

Způsoby zvládaní obtíží klientem:

☐ Fowlerova poloha ☐ ortopnoe ☐ jiná úlevová poloha:
☐ snížení tělesné aktivity ☐ klidový režim ☐ klid na lůžku
☐ eliminace alergenů, jak: ☐ úprava domácího prostředí:
☐ časté větrání ☐ inhalace ☐ domácí oxygenoterapie – způsob:
☐ techniky hrudní fyzioterapie:
☐ aplikace léků:

Způsoby zajištění či podpory dýchání:

☐ záklon hlavy a otevření dutiny ústní ☐ vzduchovod: ☐ nosní ☐ ústní
☐ laryngální maska ☐ Combitubus ☐ endotracheální kanyla
☐ tracheostomická kanyla ☐ jiný způsob zajištění DC
☐ odsávání HDC ☐ odsávání DDC ☐ laváže DC či plic ☐ koniopunkce
☐ koniotomie (minitracheostomie)
☐ pulmonální resuscitace ☐ kardiopulmocerebrální resuscitace
oxygenoterapie: ☐ ne ☐ ano: koncentrace O_2 v ml/min:
způsob aplikace kyslíku: ☐ kyslíkové brýle ☐ kyslíková maska ☐ kyslíkový stan
☐ jiné: nebulizace: ☐ ano ☐ ne
☐ inhalace, ☐ hrudní fyzioterapie ☐ UPV podpůrná ☐ UPV řízená
☐ hrudní punkce ☐ hrudní drenáž ☐ operace
☐ monitoring: ☐ neinvazivní ☐ invazivní
☐ aplikace léků na podporu dýchání:
☐ jiné:

Selfmonitoring srdeční činnosti a dýchání:

☐ měření pulsové frekvence
☐ měření krevního tlaku
☐ Holterovo měření EKG a TK s vedením deníku
☐ telemetrie
☐ kontroly dýchání peak-flow-metrem
☐ měření diurézy
☐ měření oxygenace hemoglobinu
je klient ochotný provádět selfmonitoring: ☐ ano ☐ ne
dodržuje klient režim měření: ☐ ano ☐ ne