

AKTIVITA – ODPOČINEK: SEBEPÉČE

Název klinického pracoviště:

Iniciály klienta:

Pohlaví: muž žena

Lékařská/é diagnóza/y:

Den hospitalizace:

Oslovení klienta:

Věk:

Pooperační den:

STAV SOBĚSTAČNOSTI KLIENTA

Míra samostatnosti klienta vykonávat denní aktivity:

při stravování: nezávislý minimální pomoc/pomůcky

menší pomoc/dohled/rada velká pomoc druhé osoby/pomůcky, přístroje

závislý na pomoci/úplný dohled žádná aktivní účast

při oblékání a úpravě zevnějšku: nezávislý minimální pomoc/pomůcky

menší pomoc/dohled/rada velká pomoc druhé osoby/pomůcky, přístroje

závislý na pomoci/úplný dohled žádná aktivní účast

při udržování tělesné hygieny: nezávislý minimální pomoc/pomůcky

menší pomoc/dohled/rada velká pomoc druhé osoby/pomůcky, přístroje

závislý na pomoci/úplný dohled žádná aktivní účast

při vyprazdňování: nezávislý minimální pomoc/pomůcky

menší pomoc/dohled/rada velká pomoc druhé osoby/ pomůcky, přístroje

závislý na pomoci/úplný dohled žádná aktivní účast

při udržování domácnosti: nezávislý minimální pomoc/pomůcky

menší pomoc/dohled/rada velká pomoc druhé osoby/ pomůcky, přístroje

závislý na pomoci/úplný dohled žádná aktivní účast

při nakupování: nezávislý minimální pomoc/pomůcky

menší pomoc/dohled/rada velká pomoc druhé osoby/ pomůcky, přístroje

závislý na pomoci/úplný dohled žádná aktivní účast

při vaření: nezávislý minimální pomoc/pomůcky

menší pomoc/dohled/rada velká pomoc druhé osoby/ pomůcky, přístroje

závislý na pomoci/úplný dohled žádná aktivní účast

Způsoby vykonávání denních aktivit:

aktivita Příjem potravy:

schopen/ochoten: připravit si jídlo nakrájet si jídlo uchopit nádobí

vložit potraviny do nádob nebo na nádobí otevřít nádoby či obaly

používat asistenční pomůcky ke stravování zvednout hrníček nebo sklenici

dopravit potravu do úst

schopen/ochoten: zaujmout vhodnou polohu k jídlu bezpečně přijímat potravu

jíst přiměřenou potravu stravovat se společensky přijatelným způsobem

schopen/ochoten: žvýkat sousta a manipulovat s potravou v ústech

polykat sousta dojíst porci

aktivita Udržování tělesné hygieny:

schopen/ochoten: mytí celého těla intimní hygieny mytí vlasů česání

péče o dutinu ústní péče o dutinu nosní péče o oči péče o uši

péče o čisté osobní prádlo péče o čisté ložní prádlo

schopen/ochoten: přemístit se do koupelny nebo z ní

umýt si celé tělo nebo jeho části

schopen/ochoten: zajistit vodu na umývání regulovat teplotu a proud vody

vnímat hygienické potřeby zaopatřit si potřeby ke koupání osušit se

aktivita Oblékání a úprava zevnějšku:

snížená schopnost: obléknout se nebo svléknout se zapínat či rozepínat oděv

opatřit si či obměnit část šatníku

schopen/ochoten: obléknout si horní/dolní část těla vybrat si vhodné oblečení
 používat pomůcky k oblékání zapnout a rozepnout knoflíky či zip
 svléknout se obléknout si ponožky uchopit oblečení
 nazout si boty zavázat tkaničky
 neschopnost získat nebo vyměnit části oděvu

schopen/ochoten: udržet úpravu zevnějšku na uspokojivé úrovni

aktivita Vyprazdňování:

schopen/ochoten: dojit si na toaletu nebo použít klozetové křeslo

schopen: přesunout se na toaletu nebo klozetové křeslo a zpět svléknout se
 spláchnout na toaletě znovu se obléknout dodržovat správnou hygienu

aktivita Udržování domácnosti:

nechota nebo neschopnost uklízet
 umývat nádobí vynášet odpadky bránit zápachu
 bránit výskytu škůdců udržovat hygienicky lůžko

aktivita Nakoupit si:

schopen/ochoten: vytvořit seznam potřebných věcí/potravin k nákupu
 naplánovat místo/způsob nákupu zorientovat se v obchodě
 požádat o pomoc personál obchodu uhradit nákup
 uložit nákup do přenosných obalů dopravit nákup domů
 použít nakoupené věci/potraviny v provozu domácnosti

aktivita Uvařit si:

schopen/ochoten: promyslet postup přípravy a vaření jídla
 připravit potřebné nádobí a suroviny k vaření
 dodržet a zvládnout postup vaření dokončit vaření vařit bezpečně

Zvyky, na které by chtěl klient upozornit:

v oblasti: hygieny:

stravování:

multikulturní vlivy, jaké:

oblékání:

vyprazdňování:

nároky na uspokojování základních potřeb: běžné snížené, v čem:

zvýšené, v čem:

vynaložené úsilí klienta při sebeděči: únosné pro klienta zvýšené neúnosné
 snížené únava vyčerpání nezájem nechota apatie

kvalita vykonaných denních aktivit: přiměřená snížená zvýšená

projevující se ve vzhledu a projevech klienta: pozitivně negativně

pomoc: rodinných příslušníků přátel sousedů

komunity profesionálů

Faktory ovlivňující úroveň sebeděče:

věk: 70 až 80 let nad 80 let

žije klient v domácnosti: sám s partnerem s rodinou

v okolí má dostupnou pomoc další osoby: ano ne

zhoršená socioekonomická situace

změny stavu výživy: nevolnost hubnutí podváha malnutrice
 obezita

změny hydratace: otoky hypohydratace

poruchy prokrvení: končetin akrálních částí těla lymfedém jiné:

poruchy hybnosti: omezení rozsahu kloubní pohyblivosti malá svalová síla

slabost trauma nefunkční či chybějící končetina/část končetiny

paréza plégie imobilita jiné:

onemocnění: ortopedické revmatologické neurologické chirurgické

psychické sensorické poruchy vědomí porucha citlivosti

kardiovaskulární pneumologické endokrinní metabolické

bolest dyskomfort, jaký: jiné:

další omezující faktory: zmatenost demence nedostatek znalostí

<input type="checkbox"/> nedodržování doporučení	<input type="checkbox"/> chybění motivace	<input type="checkbox"/> nesnášenlivost činností			
<input type="checkbox"/> únava	<input type="checkbox"/> vyčerpání	<input type="checkbox"/> stres	<input type="checkbox"/> úzkost	<input type="checkbox"/> strach	<input type="checkbox"/> deprese
<input type="checkbox"/> bariéry prostředí	<input type="checkbox"/> jiné:				
faktory zvyšující nároky na sebepěči:	<input type="checkbox"/> inkontinence	<input type="checkbox"/> zvýšené pocení			
<input type="checkbox"/> hypertermie	<input type="checkbox"/> průjem	<input type="checkbox"/> podvýživa	<input type="checkbox"/> jiné:		
léčebné a ošetrovatelské postupy:	<input type="checkbox"/> operace	<input type="checkbox"/> imobilizační obvaz	<input type="checkbox"/> dlaha		
<input type="checkbox"/> ortéza	<input type="checkbox"/> extenze	<input type="checkbox"/> klidový režim	<input type="checkbox"/> onkologická léčba		
<input type="checkbox"/> porucha integrity kůže/tkání	<input type="checkbox"/> invazivní vstup	<input type="checkbox"/> rána			
<input type="checkbox"/> stomie	<input type="checkbox"/> drenáž	<input type="checkbox"/> jiné:			