

KOMFORT - TĚLESNÝ KOMFORT

Název klinického pracoviště:

Iniciály klienta:

Pohlaví: muž žena

Lékařská/é diagnóza/y:

Den hospitalizace:

Oslovení klienta:

Věk:

Pooperační den:

Charakteristika bolesti

vznik bolesti: náhlý z plného zdraví pomalu
 z neurčité bolesti z dyskomfortu

délka trvání bolesti: akutní rekurentní chronická chronická recidivující
 procedurální

časový průběh bolesti: stálá trvalá neměnná intermitentní
 měnící se: nepravidelně v pravidelných intervalech
 se zvyšující se intenzitou v čase ustupující časem

bolest: spontánní klidová námahová po podnětu:

typ bolesti: somatická: povrchní hluboká neútrobní
 viscerální/útrobní kolika bolest serózních blan
 bolest ischemická: stenokardie klaudikace jiná:
 bolest zánětlivá úrazová neuralgická kloubní
 jiná:

topologie bolesti:

cefalgie/cefalea: primární: migréna tenzní cefalea
 chronická paroxysmální hemikranie

sekundární: při onemocnění:
 při léčbě/po vyšetření:
 z jiné příčiny:

kraniální: neuralgie kauzalgie
 chronická denní bolest hlavy

odynofagie

bolest na hrudi: kardiální perikardiální nekardiální

umístění bolesti: za hrudní kostí v krajině srdeční
 na zádech mezi lopatkami kdekoliv na hrudníku
 s propagací, kam: bez propagace

bolest zad: vertebrogenní nespecifické
 z organických onemocnění páteře

kořenové vyzařující z vnitřních orgánů
 bolest břicha břišní dyskomfort epigastrická bolest

kolika

bolesti kloubů, příčiny: kongenitální: získané:

dysurie

dysmenorea

jiná topologie bolesti:

šíření bolesti odkud kam:

intenzita bolesti: slabá/mírná střední silná nesnesitelná

kvalita/charakter bolesti:

trvalá stálá intermitentní kolikovitá jasná temná

určitá neurčitá blesková vystřelující plošná bodová

pásovitá střízlivá neodbytná mučivá zničující

palčivá pálivá žhavá bodavá píchavá tepavá

škubavá vrtavá dloubavá rýpavá tahavá trhavá

- řezavá tlaková drásavá drtivá kousavá křečovitá
 tíživá svíravá pulsující tíha těžkost jiná:
tolerance k bolesti: vysoká střední nízká žádná

Faktory ovlivňující bolest

- podněty vyvolávající bolest:** jídlo polykání typ potravy
 námaha pohyb hluboké dýchání dušnost poloha těla
 léky: jiné:
- podněty zhoršující bolest:** jídlo vyprazdňování kašel
 kýčání pohyb fyzická zátěž poloha prochlazení
 jiné:
- podněty zmírňující bolest:** relaxace sociální posilování
 placebo jídlo vyprázdnění se poloha nehybnost
 klid pohyb poloha úlevová teplo chlad zvracení
 povrchní dýchání potlačení kašle léky:
 jiné:
 úlevový mechanismus dosud nenalezen

Související problémy

změny psychiky:

- změny nálad a pocitů: úzkost strach
 deprese frustrace beznaděj citová labilita
 jiné:
- změny myšlenek a postojů: generalizace hypochondrie
 katastrofický způsob myšlení negativismus
 změny hodnotového systému jiné:
- zúžení pozornosti změny percepce a orientace
 změny sebekoncepcce a sebepojetí: pocity méněcennosti
 nedůvěra ve vlastní síly soustředění na sebe
- změny sociálních vztahů: agrese izolace hostilita
 rozrušené chování podrážděnost snížení kontaktů s lidmi
- změny existenčních podmínek
 ochranná gesta ochranné chování

vegetativní doprovodné příznaky:

- nausea nechutenství hubnutí zvýšení hmotnosti
 zvracení zblednutí zrudnutí piloerекce pocení
 změny svalového napětí
 průjem obstipace pomočení slzení mydriáza
 zvýšená teplota hypertenze hypotenze tachykardie
 tachypnoe jiné poruchy dýchání: jiné:

další doprovodné příznaky:

- naříkání vzdychání pláč křik
 změny výrazu tváře únava vyčerpanost
 snížení svalové síly snížení výkonnosti poruchy spánku
 změny chuti k jídlu změny sebeděče sexuální dysfunkce
 porucha vědomí křeče poruchy smyslového vnímání
 défense musculaire jiné:

Jiné důvody dyskomfortu

- nausea
 projevy: zvýšená salivace nechůť k jídlu říhání časté polykání
 kyselá chuť v ústech
- příčiny nausey:
- poruchy či onemocnění: zažívacího traktu urémie stenokardie
 nitrolební hypertenze nitrolební hypotenze meningeální syndrom
 toxiny závratě těhotenství jiné:

psychologické faktory:

- bolest strach úzkost zápach jiné nepříjemné podněty
 léky alkohol krev jiné:
 další důvod dyskomfortu – jeho charakteristika: