

## BEZPEČNOST – OCHRANA: TĚLESNÉ POŠKOZENÍ 1

Název klinického pracoviště:

Iniciály klienta:

Pohlaví:  muž  žena

Lékařská/é diagnóza/y:

Den hospitalizace:

Oslovení klienta:

Věk:

Pooperační den:

### Tělesné poškození a poranění kůže a sliznic

**kožní a slizniční léze:**  eflorescence  exantémy  
 nealergické  infekční  alergické

plošné změny:  madidatio  exfoliatio  lichenificatio  vegetatio

**primární:**  makula  skvrna  papula  plaky  ekzém  urtika  
 pomfus  noduli  tuber  tumor  vesikula  bula  
 pustula  erytém  
 teleangiektázie  petechie  hemangiomy  pavoučkové névy  
 xantelasmata  jiné:

edém:  generalizovaný  lokalizovaný, kde:  
 edém:  zánětlivý  venostatický  lymfostatický  
 z důvodu/onemocnění:  
 fluidotorax:  hydrotorax  pyotorax  hemotorax  chylotorax  
 související obtíže:  dušnost  kašel  bolest na hrudi  
 ascites související problémy:  potřeba většího oblečení  
 plnost/tlak v břiše  meteorismus  flatulence  
 vznik hernie  dušnost  vznik dalších otoků  
 povaha výpotku:  transsudát  exsudát

**sekundární:**  squama  krusta  eschara  eroze  exkoriace  
 ragáda  fisura  ecthyma  ulcus  jiné:

**terciární:**  cicatrix:  keloid  atrofická jizva  
 atrofica cutis  sklerotizace  elefantiáza  jiné:

**hodnotíme:**  
 barvu/odstín: ohraničení barevnosti:  ano  ne  
 lokalizace: symetrie:  ano  ne  
 uspořádání:  lokální  difúzní:  do kruhu  skupinové  
 v linii  do oblouku  v křivce  
 do tvaru sítě  v průběhu nervu

**barva kůže:**  růžová  červená  erytém  třešňová  pallor  
 šedý nádech  bledost  mramorování  
 cyanóza:  centrální  periferní  
 subikterus  ikterus  černá barva  jiná:  
 hyperpigmentace:  lentigo  tečkovité pigmentace  ephelides  
 névy  hamartom  necrobiosis lipoidica  jiné:  
 hypo/depigmentace:  vitiligo  albinismus  jiné:

lokalizace změn barvy kůže:  difúzní  lokální, kde:  
 jiné oblasti těla:  scléry  spojivky  dlaně  tváře  
 oblast obličeje  trup  končetiny  jiné:

krvácivé projevy do kůže:  petechie  ekchymóza  třískovitá krvácení  
 purpura  sufuze  hematom  jiné:

změny teploty, vlhkosti, struktury, turgoru kůže:

- hypotermie     hypertermie     lokální     akrální     generalizovaná  
 kůže:  suchá     vlhká     mastná  
 kůže:  hladká     měkká     poddajná     suchá     hrubá     drsná  
 turgor:     snížený     zvýšený

změny trofiky kůže:

- kožní defekty připomínající vředy     šupinatění  
 vypadané ochlupení     bílé olupující se plochy  
 ragády     puchýřky     jiné:

## Tělesné poškození kožních adnex

**vlasů, ochlupení, řas, obočí:**  alopecie     efluvium     hirsutismus     virilismus  
 hypertrichóza     hypotrichóza     jiné:

**nehtů:**     koilonychia     sférické nehty     paronychia     nehty žluté  
 nehty fialové     s třískovitými hematomy     podoby kapky vosku  
 třepivé nehty     bílé čárky/skvrny na nehtech     jiné:

**prsní žlázy:**

- gynekomastie:  asymptomatická  
 symptomatická:  s bolestí     s napětím prsů  
 pseudogynekomastie     výrazná asymetrie obou prsů  
 lokální změny tvaru a vzhledu prsu  
 změny tvaru a postavení prsní bradavky  
 poruchy počtu prsních bradavek     změny vzhledu prsního dvorce  
 jiné:

## Tělesné poškození a poranění kůže a tkání - rány

**Hodnocení rány:**

**druhy ran:**

- rána:  uzavřená     otevřená     jednoduchá     komplikovaná  
 penetrující     nepenetrující     čistá     kontaminovaná     otrávená  
 aseptická     infikovaná:     primárně     sekundárně  
 rána:  akutní     chronická  
 rána mechanická:  odřeniná     vulnus scissum     vulnus sectum  
 vulnus lacerum     vulnus contusum     rána tržně-zhmožděná  
 vulnus punctum     vulnus morsum     vulnus sclopetarium  
 décollement     avulze  
 rána termická:  combustio     congelatio  
 rána chemická:  koagulační nekróza     kolikvační nekróza  
 rána vzniklá zářením: postiradiační:  dermatitis     ulcus     nekróza  
 rána akutní:  chirurgická rána     rána po úrazu     jiná:  
 rána chronická:  bérkový vřed     venózní etiologie     arteriální kožní vřed  
 dekubit     neuropatický vřed  
 komplikovaně se hojící pooperační rána     jiná:

**fáze hojení:** rána:     povleklá     infikovaná     epitelizující     granulující  
 nekrotická

**klasifikace WHC:** barva dle škály:  černá     černo-žlutá     žlutá  
 žluto-červená     červená růžová

charakter spodiny:  s nekrózou     žlutá blátivá spodina  
 s nekrotickým podkožním tukem     jiné:

nekróza:  suchá     vlhká     s hnisem     povleklá     granulující  
 epitelizující

rána:  s koaguly     po traumatu     po kolonizaci kožního vředu  
 zdravá granulační tkáň     s epitelizací

## Klasifikace/stupně dekubitů dle Torrance:

- stupeň 1a:  blednoucí hyperemie  jiné:  
 stupeň 1b:  neblednoucí hyperemie  povrchové poškození kůže  
 epidermální ulcerace  jiné:  
 stupeň 2:  vředový defekt kůže  postižení podkožní tkáně  jiné:  
 stupeň 3:  ulcerace podkožní tukové tkáně  spodní fascie nezasažena  
 jiné:  
 stupeň 4:  rozpad tkáně do šířky i hloubky  infekční nekróza  
 infekční nekróza spodiny fascie  jiné:

## stádia intertriga:

- zarudnutí kůže  zduření  porušení integrity epidermis  
 porušení integrity koria  vznik puchýřů  praskání puchýřů  
 macerace a mokvání kožní plochy  infikovaná kožní plocha  jiné:  
 doprovodné příznaky:  pálení  svědění  štípání  bolest  jiné:

## Způsoby hojení ran:

- sanatio per primam intentionem  sanatio per secundam intentionem  
 fáze hojení:  zánětlivá/exsudativní  granulační  epitelizační  
 charakter okrajů:  rovné  nerovné  chybění okrajů  
 rozsah rány (plocha):  
 hloubka rány (pomocí pátradla):  povrchová  hluboká:  v podkoží  
 s postižením:  fascie  svalstva  šlachy  vazy  kosti  
 velkých dutin  
 sekrece: její lokalizace v ráně: barva: konzistence: zápach:  
 stupeň nasáknutí obvazu/počet prosáklých vrstev/průměr v cm:  
 typ exsudátu:  serózní  sero-purulentní  purulentní  sangvinolentní  
 sero-sangvinózní  hemoragický  jiný:  
 rána:  zapáchající  nezapáchající  
 zápach:  kyselý  nasládlý  hnilobný  pronikavý  jiný:  
 přítomnost bolesti popis:  
 přítomnost drénu v ráně, typ drénu:  
 přítomnost jiného zdravotnického prostředku v ráně:  
 komplikace hojení rány:  krvácení  krevní sraženina  dehiscence rány  
 eviscerace rány  
 infekce rány s příznaky:  zarudnutí  citlivost  bolest  otok  
 změna velikosti rány  
 zvýšená teplota  místní  celková  
 exsudát  zápach z rány

## Faktory ovlivňující hojení ran:

- věk:  nízký  vysoký  
 psychický stav:  stres  
 poruchy spánku  změny ve výživě  nedostatečný pitný režim  
 aktivní pohyb:  ne  ano  pravidelný  nepravidelný  léčebná RHB  
 kouření  alkohol  drogy  jiné:  
 porucha imunity  porucha metabolismu  
 diabetes mellitus  chronická žilní insuficience  
 ischemická choroba dolních končetin  radioterapie při nádorových onemocněních  
 tlak v predilekčních místech při poruše soběstačnosti  
 hematologická onemocnění  traumatické poškození  
 mechanické poškození  termické poškození  chemické poškození  
 působení záření  
 přidružená onemocnění:  ischemická choroba  srdeční hypertenze  
 respirační onemocnění  diabetes mellitus  
 autoimunitní onemocnění  malabsorpční syndromy

- nádorová onemocnění       onemocnění pohybového aparátu  
 choroby pojiva     poruchy koagulace     anémie  
 poruchy imunity       infekce     jiné:  
léčba:  cytostatika     imunosupresiva     léky s protizánětlivým účinkem  
 antikoagulancia     hormonální preparáty     radioterapie  
 imobilizační obvazy/pomůcky     jiné:

## Tělesné poškození a poranění tkání

### Změny tkání oka:

- změny očních víček:     edém:     alergický     nealergický:  
 pigmentace víček     xantelasmata     hordeolum  
 chalazion  
 brýlový hematom     epikantus     entropium     ektropium  
 lagoftalmus     ptóza víčka  
změny očních bulbů:     exoftalmus     enoftalmus  
 strabismus:     divergentní     konvergentní  
změny spojivek:     červené     bledé     ikterické     krvácení subkonjunktivální  
 xeroftalmie  
změny bělimy:     subikterické     ikterické     modré     hnědé skvrny  
změny rohovky:     zákal     oslabení/nevýbavnost korneálního reflexu

### Změny zevního zvukovodu a bubínku:

- cizí těleso     krvácení     zarudnutí kůže  
 výtok z ucha:     čirý     hnisavý     krvavý  
 vyklenutí bubínku     perforace bubínku     zarudnutí bubínku

### Změny dutiny ústní:

- změny rtů:     bledé     cyanotické     rozpraskané     suché  
 rozštěp:     rtu     patra     čelisti  
 trhliny rtu     ragády na rtu     infekční koutky     ptóza koutku rtů  
 opar  
změny jazyka:     makroglosie     glosoplegie  
 povleklý     hnědý     suchý     bělavý     malinový/jahodový  
 rudý     vyhlazený     s prasklinami     zjizvený     xerostomie  
změny sliznice dutiny ústní:     bílý povlak     leukoplakie     afty     soor  
 grafitové skvrny     deskvamace  
 zápach z úst     pachůť v ústech  
změny dásní:     zduření     krvácení     nekrózy     eroze  
 grafitové skvrny     sestup dásně  
změny dentice:     prognacie     progenie  
stav chrupu:  vlastní     zdravý     úplný     sanován     kariézní  
 chybějící zuby     přítomné můstky  
umělý chrup:     zubní protéza:     částečná     úplná     horní     dolní  
 paradontóza     zubní kámen     žluté skvrny na zubní sklovině  
 eroze zubní skloviny  
změny na tonzilách:     zvětšené     rozbrázděné     s povlaky     s čepy  
 zarudnutí     bledost     asymetrie  
změny patrových oblouků:     zarudnutí     bledost     asymetrie  
změny tváře/tváří:  otok     deformace     hematom     výrazná asymetrie  
 jiné změny:  
související obtíže:  
 obtížná mluva     potíže s příjmem potravy     potíže s kousáním  
 potíže s polykáním     riziko aspirace     jiné:

## Protektivní opatření klienta na podporu hojení tělesného poškození a poranění

- správná osobní hygiena       hygiena oděvu       hygiena lůžka a ložního prádla
- hygiena domácího prostředí: hygienicky:       nezávadné       závadné
- pohybová aktivita       rehabilitace
- výživa:       dostatečná       nedostatečná
- dostatek:       proteinů       zeleniny       ovoce       vitamínů       minerálů
- podpůrný výživový prostředek, jaký:       přiměřený přísun tuků
- přiměřený přísun cukrů       dostatečná hydratace
- dostatečný spánek a odpočinek
- absence kouření
- dodržování léčebného režimu       dodržování kontrol u lékaře
- jiné: