

## BEZPEČNOST – OCHRANA: TERMOREGULACE

Název klinického pracoviště:

Iniciály klienta:

Pohlaví:  muž  žena

Lékařská/é diagnóza/y:

Den hospitalizace:

Oslovení klienta:

Věk:

Pooperační den:

### Změny tělesné teploty

hypotermie  subfebrilie  febris  pyrexie

Typ horečky a jejího poklesu

febris:  kontinua  remitentní  intermitentní  relapsová  
 undulans  hectica pokles:  kritický  lytický  provleklý

### Fáze průběhu zvýšené teploty a související projevy

nástup zvýšené teploty:  zástava pocení  tachykardie  tachypnoe

hluboké dýchání  bledá a studená kůže  akrální cyanóza

třesavka  zvýšené napětí svalů a jejich kontrakce  husí kůže

pomalý kapilární návrat  dyskomfort

průběh zvýšené teploty:  pocit žízně  suchost v ústech  oschlé rty

teplá kůže  nechutenství  nevolnost  tachykardie

tachypnoe  ospalost  neklid  křeče  únava  slabost

bolest svalů  bolest hlavy

ústup zvýšené tělesné teploty:  známky dehydratace  pocení

zmírnění třesavky  červená a teplá kůže

Způsoby zvládnutí zvýšené teploty

zvýšený příjem tekutin  zábaly  sprchování  léky

### Průběh hypotermie a související projevy

bledá až cyanotická kůže  studená, voskovitá kůže  třesavka

pocit chladu  pocit mrazení  změny krevního tlaku  tachykardie

pomalý kapilární návrat  poruchy svalové koordinace  ospalost

dezorientace  poruchy vědomí