

## Škála k hodnocení vzniku žilní trombózy

OHROŽENÍ PŘI ZMĚNĚ RYCHLOSTI PROUDU KRVE	OHROŽENÍ PŘI ZMĚNĚ SLOŽENÍ KRVE	OHROŽENÍ PŘI PORUŠENÍ CÉVNÍ STĚNY
<b>A - Imobilizace</b> Např.: klid na lůžku, fraktury, ochrnutí, sádrový obvaz - žádný klid na lůžku 0 - klid na lůžku déle než 12 hodin 2 - klid na lůžku déle než 72 hodin 4	<b>A - Prodělané tromboembolické nemoci, rodinná zátěž</b> 4	<b>A - Věk</b> - do 40 let 0 - 41-60 let 1 - 61-70 let 2 - nad 70 let 3
<b>B - Aktivita</b> Pouze při A 2 či 4 - provádí samostatné aktivní pohyby a změnu polohy 0 - cvičení a změnu polohy provádí pouze na vyzvání nebo instruktáž 2 - pacient je imobilní a inaktivní 4	<b>B - Operace</b> - chirurgické zákroky 4 - operace kostí, pooperační infekce rány 7 - operace kostí v blízkosti kyč. kloubu 8	<b>B - Cévní mozková příhoda</b> 5
<b>C - Posttrombotický syndrom</b> Varikóza 3	<b>C - Metastazující nádory</b> 2	<b>C - Infarkt myokardu</b> 5
<b>D - Obezita</b> 3	<b>D - Cirhóza jater, DM, nefrotický syndrom, poruchy výměny tuků</b> 2	
<b>E - Gravidita</b> - šestinedělí 4	<b>E - Dehydratace/Polyglobulie/Popálení</b> - koncentrovaná moč 1 - suchý jazyk, rty a sliznice, dutina ústní 2 - zvýšený hematokrit 3	
<b>F - Chronická srdeční insuficience, onemocnění plic</b> 5	<b>F - Léčebné přípravky</b> - estrogény, diuretika, kortikosteroidy, krevní transfuze 2	

Nebezpečí vzniku žilní trombózy **od 6 bodů**

Velké nebezpečí vzniku žilní trombózy **od 10 bodů**