

GET UP AND GO TEST- Vstaňte, jděte, otočte se

- slouží k získání informací o hybnosti a stabilitě pacienta

Pacienta posadíme na přiměřeně vysokou židli (výška je taková, aby při flexi cca 90 stupňů v kolenech spočívala jeho chodidla pohodlně na podložce). Požádáme jej, aby vstal, ušel cca 5 metrů k vyznačenému místu, otočil se, vrátil se a znovu se posadil na židli.

| | 3 body | 2 body | 1 bod | 0 bodů |
|-----------------|---------------|--------------------------|------------------------------------|---------------|
| Vstane | bez pomoci | s pomocí rukou | pouze s dopomocí | nesvede |
| Chůze | stabilní | s pomůckou nebo vrávorá | pouze s dopomocí, výr. nestabilita | nesvede |
| Otočení | jisté | nejisté, zavravorání | výrazně nejisté, potřeba dopomoci | nesvede |
| Usednutí | bez pomoci | s pomocí rukou či opření | výrazně nejisté, potřeba dopomoci | nesvede |

CELKEM:(max. 12 bodů)